

都立大崎 陸上競技部

～新たな舞台への挑戦～

1 活動方針

- ・陸上を通して、人間性の向上を図る
- ・部員同士で切磋琢磨し合い、共に成長する

2 目 標

- ・部員全員が都大会出場

3 活 動 日

月・火・木・金・土(週5日) *土曜:競技場練習

4 部 員 数〔令和6年度〕

1年生-1名 2年生-9名 3年生-4名 計-13名
(種目内訳:短距離-5名 跳躍-3名 長距離-8名)

5 試合計画

4月	1支部春季競技会	6月	1支部学年別大会
	都総体1支部予選会		
8月	1支部夏季競技会	9月	都新人1支部予選会
11月	1支部秋季競技会		

*その他 参加競技会

- ・品川区陸上競技会
- ・東京ラビッツスプリントゲームズ

- ・ぶんきょう陸上競技会
- など

6 指導者経歴

競技歴6年 : 400m・ハードル(400mH)・走高跳

指導歴9年 : 東京都高等学校総合体育大会 出場
〔種目〕100m・4×100mR

東京都高等学校新人大会 出場
〔種目〕100m・4×100mR

7 メッセージ

本校陸上部は令和6年度から専門的な指導者を迎え、新たな体制で日々練習に取り組んでいます。

生徒は、短距離や長距離、跳躍種目など、幅広い種目にチャレンジしています。

指導者のひそかな思惑としては、将来的に**都大会常連校、関東大会・インターハイ出場**…と大きな夢を抱いています。厳しい道のりであることは重々理解していますが、陸上競技に真摯に向き合い、楽しむことを忘れなければ不可能な夢ではないと信じています。

そこでは、礼儀や挨拶など生活の基本となる行動が確立され、周りから応援される部活になることが必要です。人間性・社会性も磨きながら、競技に一意専心で向き合う。そのような心を抱き、高みを目指します。

中学生のみなさん、大崎陸上部で新たな歴史をつくりませんか？

8 問い合わせ

TEL 03-3786-3355

顧問:平林 宣夫 指導者:内田 涼太